

Horaire en vigueur à partir du lundi 27 août 2018

Cours de spécialités débutent dans la semaine du 17 septembre

LUNDI 13h à 15h30 Programme Arts-Langues-Sports						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30					Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>
18h00	André	<i>Adulte débutant (45 min.)</i>	France	Samourai Jr - débutant (45 min.)	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - débutant (45 min.)
18h45			France/Magali	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
19h00	André	<i>Adulte brune et noire</i>				
19h30			France/Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	Keven	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo				
20h15			André	Semi-privé	Keven	<i>Adulte toutes ceintures (45 min.)</i>

MARDI 13h à 15h30 Programme Arts-Langues-Sports						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h45	Dgina	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)				
18h00			Jonathan	<i>Adulte débutant à bleu kyu</i>		
18h15					Keven	FUN NOIR junior (45 min.)
18h30	Dgina	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)				
19h00			Jonathan	<i>Adulte brune et noire</i>	André	Semi-privé
19h15	Dgina	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)				
20h00	Dgina/Jonathan	Cours instructeurs				

MERCREDI						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30	Gabrielle	BÔ débutant (45 min.)	Anthony	BÔ intermédiaire (45 min.)	Vincent	Karaté Kid - débutant (45 min.)
18h15	Magali	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)	Anthony	BÔ avancé (45 min.)	Vincent	Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
19h00	Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	André	Semi-privé	Vincent	Samourai Jr - débutant (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo	Benoît	laïdo		

JEUDI 13h à 15h30 Programme Arts-Langues-Sports						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30					Vincent	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
18h15	France	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à bleu kyu (45 min.)</i>	Vincent	Karaté Kid & *Samourai - débutant (45 min.)
19h00	France/Vincent	Samourai Jr - vert kyu à brune (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte bleu à noire (45 min.)</i>	André	Semi-privé
20h00	Stephen	Aikibudo	M. Racine	Cours noire Shotokan		

VENDREDI 13h à 15h30 Programme Arts-Langues-Sports						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30						
18h00	Jean-Simon	KAMAS artistiques & KICK (60 min.)	Jonathan	<i>Adulte noire & enfant noire</i>		
18h15					Magali	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
19h00	Jean-Simon	KATANA artistique (60 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à brune</i>	Magali	Karaté Kid - violet et plus (45 min.)

SAMEDI						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
9h00	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - débutant (45 min.)	André	<i>Adulte débutant (45 min.)</i>	Stéphanie	Karaté Kid - débutant (45 min.)
9h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	André	<i>Adulte jaune à bleu kyu (45 min.)</i>	Stéphanie	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
10h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.)	André	<i>Adulte brune et noire</i>	Stéphanie	Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
11h30	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.)			Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>
11h45			André	<i>Adulte noire & enfant noire</i>		

DIMANCHE						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
	Anthony Vincent Jean-Simon	Pratique équipe compétition		Pratique équipe compétition		Pratique équipe compétition

LÉGENDE

Petits dragons : 4 ans

Karaté Kid: 5 à 7 ans

Samourai Jr: 8 à 13 ans

Adulte: 14 ans et plus