

Horaire en vigueur à partir du lundi 8 janvier 2018

Cours de spécialités débutent dans la semaine du 29 janvier

LUNDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
18h00	André	<i>Adulte débutant et jaune (45 min.)</i>	France/Roxanne	Samourai Jr - débutant et jaune (45 min.)	Stéphanie/Magali	Karaté Kid - jaune (45 min.)
18h45			France/Roxanne	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)	Stéphanie/Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
19h00	André	<i>Adulte brune et noire</i>				
19h30			France/Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	Roxanne	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo				
20h15			André	Semi-privé	Roxanne	<i>Adulte toutes ceintures (60 min.)</i>

MARDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30			Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)	Vincent	Karaté Kid - débutant (45 min.)
17h45	Dgina	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)				
18h00			Jonathan	<i>Adulte débutant à bleu kyu</i>	Vincent	Samourai Jr - débutant (45 min.)
18h15						
18h30	Dgina	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)			Keven	FUN NOIR junior (45 min.)
19h00			Jonathan	<i>Adulte brune et noire</i>		
19h15	Dgina	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)			André	Semi-privé
20h00	Dgina/Jonathan	Cours instructeurs				

MERCREDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30	Anthony	BÔ débutant (45 min.)	Jean-Simon	KATANA artistique (45 min.)	Vincent/Magali	Karaté Kid - jaune (45 min.)
17h45						
18h15	Anthony	BÔ intermédiaire (45 min.)	Jean-Simon	KAMAS artistiques (45 min.)	Vincent/Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
18h30						
19h00	Anthony	BÔ avancé (60 min.)	André	Semi-privé	Vincent/Magali	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo	Benoît	laido		

JEUDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
18h00	France	Samourai Jr - jaune (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à noire</i>	Vincent	Karaté Kid - débutant (45 min.)
19h00	France/Vincent	Samourai Jr - vert kyu à brune	M. Racine	Cours privé Shotokan	André	Semi-privé
20h00	Stephen	Aikibudo	M. Racine	Cours noire Shotokan		

VENDREDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h45			Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>		
18h00	Jonathan	<i>Adulte noire & enfant noire</i>				
18h15			Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - jaune (45 min.)		
18h45						
19h00	Jonathan	<i>Adulte jaune à brune</i>	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)		

SAMEDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
9h00	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - débutant et jaune (45 min.)	André	<i>Adulte débutant et jaune (45 min.)</i>	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - débutant (45 min.)
9h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)	André	<i>Adulte orange à bleu kyu (45 min.)</i>	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - jaune (45 min.)
10h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.)	André	<i>Adulte brune et noire</i>	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
11h30	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.)			Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>
11h45			André	<i>Adulte noire & enfant noire</i>		

DIMANCHE		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
	Anthony Vincent Jean-Simon	Pratique équipe compétition		Pratique équipe compétition		Pratique équipe compétition