

Horaire en vigueur à partir du lundi 8 janvier 2018

Cours de spécialités débutent dans la semaine du 29 janvier

| LUNDI | | 13h à 15h30 | | Programme Arts-Langues-Sports | | |
|-------|---------|---|----------------|---|------------------|--|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 18h00 | André | <i>Adulte débutant et jaune (45 min.)</i> | France/Roxanne | Samourai Jr - débutant et jaune (45 min.) | Stéphanie/Magali | Karaté Kid - jaune (45 min.) |
| 18h45 | | | France/Roxanne | Samourai Jr - orange à vert (45 min.) | Stéphanie/Magali | Karaté Kid - orange et plus (45 min.) |
| 19h00 | André | <i>Adulte brune et noire</i> | | | | |
| 19h30 | | | France/Magali | Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.) | Roxanne | Samourai Jr - brune et noire (45 min.) |
| 20h00 | Stephen | Aikibudo | | | | |
| 20h15 | | | André | Semi-privé | Roxanne | <i>Adulte toutes ceintures (60 min.)</i> |

| MARDI | | 13h à 15h30 | | Programme Arts-Langues-Sports | | |
|-------|----------------|---|----------|---------------------------------------|---------|----------------------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 17h30 | | | Magali | Karaté Kid - orange et plus (45 min.) | Vincent | Karaté Kid - débutant (45 min.) |
| 17h45 | Dgina | Samourai Jr - orange à vert (45 min.) | | | | |
| 18h00 | | | Jonathan | <i>Adulte débutant à bleu kyu</i> | Vincent | Samourai Jr - débutant (45 min.) |
| 18h15 | | | | | | |
| 18h30 | Dgina | Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.) | | | Keven | FUN NOIR junior (45 min.) |
| 19h00 | | | Jonathan | <i>Adulte brune et noire</i> | | |
| 19h15 | Dgina | Samourai Jr - brune et noire (45 min.) | | | André | Semi-privé |
| 20h00 | Dgina/Jonathan | Cours instructeurs | | | | |

| MERCREDI | | | | | | |
|----------|---------|----------------------------|------------|-----------------------------|----------------|---------------------------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 17h30 | Anthony | BÔ débutant (45 min.) | Jean-Simon | KATANA artistique (45 min.) | Vincent/Magali | Karaté Kid - jaune (45 min.) |
| 17h45 | | | | | | |
| 18h15 | Anthony | BÔ intermédiaire (45 min.) | Jean-Simon | KAMAS artistiques (45 min.) | Vincent/Magali | Karaté Kid - orange et plus (45 min.) |
| 18h30 | | | | | | |
| 19h00 | Anthony | BÔ avancé (60 min.) | André | Semi-privé | Vincent/Magali | Samourai Jr - orange à vert (45 min.) |
| 20h00 | Stephen | Aikibudo | Benoît | laido | | |

| JEUDI | | 13h à 15h30 | | Programme Arts-Langues-Sports | | |
|-------|----------------|--------------------------------|-----------|-------------------------------|---------|---------------------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 18h00 | France | Samourai Jr - jaune (45 min.) | Jonathan | <i>Adulte blanche à noire</i> | Vincent | Karaté Kid - débutant (45 min.) |
| 19h00 | France/Vincent | Samourai Jr - vert kyu à brune | M. Racine | Cours privé Shotokan | André | Semi-privé |
| 20h00 | Stephen | Aikibudo | M. Racine | Cours noire Shotokan | | |

| VENDREDI | | 13h à 15h30 | | Programme Arts-Langues-Sports | | |
|----------|----------|--|-----------------|---------------------------------------|--------|----------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 17h45 | | | Stéphanie | <i>petits dragons (30 min.)</i> | | |
| 18h00 | Jonathan | <i>Adulte noire & enfant noire</i> | | | | |
| 18h15 | | | Stéphanie/Jacob | Karaté Kid - jaune (45 min.) | | |
| 18h45 | | | | | | |
| 19h00 | Jonathan | <i>Adulte jaune à brune</i> | Stéphanie/Jacob | Karaté Kid - orange et plus (45 min.) | | |

| SAMEDI | | | | | | |
|--------|------------------|---|--------|---|-----------------|---------------------------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| 9h00 | Dgina/V Bilodeau | Samourai Jr - débutant et jaune (45 min.) | André | <i>Adulte débutant et jaune (45 min.)</i> | Stéphanie/Jacob | Karaté Kid - débutant (45 min.) |
| 9h45 | Dgina/V Bilodeau | Samourai Jr - orange à vert (45 min.) | André | <i>Adulte orange à bleu kyu (45 min.)</i> | Stéphanie/Jacob | Karaté Kid - jaune (45 min.) |
| 10h45 | Dgina/V Bilodeau | Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.) | André | <i>Adulte brune et noire</i> | Stéphanie/Jacob | Karaté Kid - orange et plus (45 min.) |
| 11h30 | Dgina/V Bilodeau | Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.) | | | Stéphanie | <i>petits dragons (30 min.)</i> |
| 11h45 | | | André | <i>Adulte noire & enfant noire</i> | | |

| DIMANCHE | | | | | | |
|----------|----------------------------------|------------------------------------|--------|------------------------------------|--------|------------------------------------|
| | Sensei | salle Vision | Sensei | salle Rhéaume | Sensei | salle Racine (étage) |
| | Anthony Vincent Jean-Simon | Pratique équipe compétition | | Pratique équipe compétition | | Pratique équipe compétition |