

Horaire en vigueur à partir du lundi 27 août 2018

Cours de spécialités débutent dans la semaine du 8 octobre

LUNDI	13h à 15h30	Programme Arts-Langues-Sports			
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
17h30					Stéphanie <i>petits dragons (30 min.)</i>
18h00	André	<i>Adulte débutant (45 min.)</i>	France	Samourai Jr - débutant (45 min.)	Stéphanie/Jacob Karaté Kid - débutant (45 min.)
18h45			France/Magali	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	Stéphanie/Jacob Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
19h00	André	<i>Adulte brune et noire</i>			
19h30			France/Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	Keven Samourai Jr - brune et noire (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo			
20h15			André	Semi-privé	Keven <i>Adulte toutes ceintures (45 min.)</i>

MARDI	13h à 15h30	Programme Arts-Langues-Sports			
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
17h45	Dgina	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)			
18h00			Jonathan	<i>Adulte débutant à bleu kyu</i>	
18h15					Keven FUN NOIR junior (45 min.)
18h30	Dgina	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)			
19h00			Jonathan	<i>Adulte brune et noire</i>	André Semi-privé
19h15	Dgina	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)			
20h00	Dgina/Jonathan	Cours instructeurs			

MERCREDI					
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
17h30			Anthony	BÔ intermédiaire (45 min.)	Vincent Karaté Kid - débutant (45 min.)
18h15	Magali	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)	Anthony	BÔ avancé (45 min.)	Vincent Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
19h00	Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	André	Semi-privé	Vincent Samourai Jr - débutant (45 min.)
20h00	Stephen	Aikibudo	Benoît	laïdo	

JEUDI	13h à 15h30	Programme Arts-Langues-Sports			
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
17h30	Vincent	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)			
18h15	France	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à bleu kyu (45 min.)</i>	Vincent Karaté Kid & *Samourai - débutant (45 min.)
19h00	France/Vincent	Samourai Jr - vert kyu à brune (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte bleu à noire (45 min.)</i>	André Semi-privé
20h00	Stephen	Aikibudo	M. Racine	Cours noire Shotokan	

VENDREDI	13h à 15h30	Programme Arts-Langues-Sports			
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
18h00	Jean-Simon	BÔ débutant (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte noire & enfant noire</i>	
18h15					Magali Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
18h45	Jean-Simon	KAMAS artistiques (45 min.)			
19h00			Jonathan	<i>Adulte blanche à brune</i>	Magali Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
19h30	Jean-Simon	KATANA artistique (45 min.)			

SAMEDI					
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
9h00	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - débutant (45 min.)	André	<i>Adulte débutant (45 min.)</i>	Stéphanie Karaté Kid - débutant (45 min.)
9h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - jaune à vert (45 min.)	André	<i>Adulte jaune à bleu kyu (45 min.)</i>	Stéphanie Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
10h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.)	André	<i>Adulte brune et noire</i>	Stéphanie Karaté Kid - violet et plus (45 min.)
11h30	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.)			Stéphanie <i>petits dragons (30 min.)</i>
11h45			André	<i>Adulte noire & enfant noire</i>	
12h15					Vincent <i>petits dragons (30 min.)</i>

DIMANCHE					
		Sensei salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei salle Racine (étage)
	Anthony Vincent Jean-Simon	Pratique équipe compétition		Pratique équipe compétition	Pratique équipe compétition

LÉGENDE

Petits dragons : 4 ans

Karaté Kid: 5 à 7 ans

Samourai Jr: 8 à 13 ans

Adulte: 14 ans et plus