

Horaire en vigueur à partir du lundi 24 juin 2019

JOURS FÉRIÉS: OUVERT le 24 JUIN, FERMÉ le 1er JUILLET

LUNDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
18h00	André	<i>Adulte blanche à violet</i>	France/Dgina	Samourai Jr - blanche à violet (45 min.)	Vincent/Magali	Karaté Kid - blanche et jaune (45 min.)
18h45			France/Dgina	Samourai Jr - vert à bleu (45 min.)	Vincent/Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
19h00	André	<i>Adulte vert à noire</i>				
19h30			France/Dgina	Samourai Jr - bleu kyu à noire (45 min.)		
20h00	Stephen	Aikibudo			André	Semi-privé

MARDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
18h00	Dgina	Samourai Jr - violet à bleu (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à bleu kyu (45 min.)</i>		
18h45	Dgina	Samourai Jr - bleu kyu à noire (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte brune et noire (45 min.)</i>		
19h30	Dgina/Jonathan	Cours instructeurs				

MERCREDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h45	Vincent/Magali	Karaté Kid - blanche et jaune (45 min.)				
18h30	Vincent/Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)				
19h15	Vincent/Magali	Samourai Jr - blanche à bleu kyu (45 min.)	André	Semi-privé		
20h00	Stephen	Aikibudo	Benoît	laïdo		

JEUDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
18h00	France/Dgina	Samourai Jr - violet à bleu (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte jaune et plus</i>		
18h45	France/Dgina	Samourai Jr - bleu kyu à noire (45 min.)				
19h00			Jonathan	<i>COURS DE COMBAT</i>	André	Semi-privé
20h00	Stephen	Aikibudo				

VENREDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)

FERMÉ

SAMEDI

	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
9h00	France	Samourai Jr - blanche à violet (45 min.)	André	<i>Adulte blanche à violet (45 min.)</i>	Vincent	Karaté Kid - blanche (45 min.)
9h45	France	Samourai Jr - vert à bleu (45 min.)	André	<i>Adulte vert à noire</i>	Vincent	Karaté Kid - jaune et orange (45 min.)
10h45	France	Samourai Jr - bleu kyu à noire (45 min.)	André	<i>Adulte brune et noire</i>	Vincent	Karaté Kid - violet et plus (45 min.)

LÉGENDE

Petits dragons : 4 ans

Karaté Kid: 5 à 7 ans

Samourai Jr: 8 à 13 ans

Adulte: 14 ans et plus